

15 Sport van het jaar: voetbal

Kan het nog simpeler dan gewoonweg voetbal? Inderdaad, dat denk je misschien.

Maar met dit jaarthema kan je je al inbeelden dat we niet 'zomaar' gaan voetballen. Ontdek hier snel de vele variaties die we jullie aanbieden op de gekende klassieker...

Wil je de echte voetbalregels kennen? Dan vind je alle informatie op www.footbel.com.

» Nummertjesvoetbal

Speel het veilig en proper: /

Geschikt voor: -12, -16, +16, +20

Dit heb je nodig: - Bal
- Doelen

Zo doe je het: In elk team krijgt elke speler krijgt een nummer van 1 tot ... Er wordt gewoon gevoetbald. Maar opgelet als er een goal gemaakt wordt: dan wisselen alle speler met dat getal als nummer of een veelvoud van dat getal van team. Dus bij 1 wisselt iedereen, bij 2 wisselen de nummers 2, 4, 6, ... Chaos verzekerd, en geen miserie met groepsindelingen.

» Glow in the dark – voetbal

Speel het veilig en proper: Zorg voor een vlak terrein zonder putten en dergelijke, want je ziet namelijk niet waar je loopt. Het wordt nog veiliger als je ook allemaal belletjes aanbindt: dan hoor je elkaar ook afkomen.

Geschikt voor: -16, +16, +20

Dit heb je nodig: - Balveiligheidsspelden
- Papier
- Glow in the dark-stift

Zo doe je het Dit spel speel je 's nachts. Ter voorbereiding maak je voor elke speler een borstnummer met 'glow in the dark' stift. De bal voorzie je ook van strepen met zo'n stift. Alle spelers kleden zich in het zwart en spelden het borstnummer goed op. En voetballen maar..

» Torenvoetbal

Speel het veilig en proper Zorg er voor dat de tafels stabiel op elkaar staan, zodat ze niet van elkaar schuiven door een trap van een bal
De leden mogen de tafels niet aanraken zodat ze zeker niet vallen

Geschikt voor -12, -16, +16, +20

Dit heb je nodig - 2 keer 3 tafels van verschillende groottes
- Bal

Zo doe je het Je maakt 2 doelen door 3 tafels op elkaar te zetten: onderaan de grootste tafel, daarboven een iets kleinere en bovenaan de kleinste. Het is de bedoeling om de bal door de gaten te sjotten die zo ontstaan. Een bal die door de onderste tafel vliegt, bezorgt je 1 punt, door de middelste 3 punten en door de hoogste 5 punten.

» Freeze voetbal

Speel het veilig en proper /

Geschikt voor Iedereen

Dit heb je nodig - Bal
- Fluitje
- Doelen

Zo doe je het Dit spel is een combinatie van voetballen en stil staan. Je speelt voetbal zoals je dat gewoonlijk speelt, alleen komt er nu één ding bij. Als de leider een signaal geeft (bv. fluit) moet iedereen onmiddellijk stil blijven staan. Als de leider nog eens fluit gaat het spel gewoon verder. De kans is groot dat de bal dan verder rolt. Dat zorgt dan weer voor een nieuwe dimensie in het spel.

» Watervoetbal voor hete dagen

- Speel het veilig en proper: Plaats de zwembadjes op een zachte ondergrond: de leden kunnen uitschuiven
- Geschikt voor: -16, +16, +20
- Dit heb je nodig: 5 kleine zwembadjes (zonder ijzers in)
Veel water
Strandbal of hele lichte bal
- Zo doe je het: Je plaatst 5 kleine zwembadjes achter elkaar op een rij. De 2 teams verdelen zich over de 5 zwembadjes zodat er van elk team enkele mensen in elk badje staan. De bal begint in het middelste zwembadje. Het is de bedoeling de bal over de rand van het laatste zwembadje te krijgen. Er zijn enkele regels:
- De bal moet in minstens 1 ander zwembadje gepasseerd zijn: je mag dus niet meteen tot helemaal achteraan sjotten
 - Niemand mag de bal met de handen aanraken, er is geen doelman
 - Als de bal uit een zwembadje valt, haalt de leiding hem terug en gooit de bal terug in datzelfde badje

» Siamese voetbal

- Speel het veilig en proper: Zorg voor een vlak terrein, zonder al te veel putten of bobbels
- Geschikt voor: -12, -16, +16, +20
- Dit heb je nodig: - Linten of sjaaltjes om de voeten vast te binden
- Bal
- Doelen
- Zo doe je het: In elk team gaan de leden per 2 staan. Ze binden zich met 1 voet aan elkaar vast. En dan maar proberen snel naar de bal te lopen...

Bomenvoetbal

Speel het veilig en proper: /

Geschikt voor: -12, -16, +16, +20

Dit heb je nodig: Bal

Even lang stuk touw voor elke speler

Bomen

Zo doe je het:

Dit spel speel je in een bos of een boomrijke omgeving (een dreef bijvoorbeeld). Er wordt een stuk bos afgebakend. Daarbinnen zoekt elke speler zich een boom uit en daar maakt hij/zij zich aan vast met een touw. Je bindt het touw rond je middel. Zolang als je touw is, kan je je verplaatsen rond je boom. De leiding brengt de ballen waar niemand nog aan kan terug in het spel.

Als doelen neem je 2 bomen waartussen gescoord moet worden.

» Kokervoetbal

Speel het veilig en proper:

Speel op een vlak terrein: de leden zullen geen volledig zicht hebben op de ondergrond en mogelijke kuilen

Waarschuw de leden voor roekeloos voetballen. Als je iemand niet ziet aankomen, kan de slag of stoot hard aankomen

Geschikt voor: /

Dit heb je nodig: /

Zo doe je het:

Van 2 plastic bekertjes snij je de bodem weg. Je maakt in elk bekertje ook 2 gaatjes aan de bovenkant. Zo maak je een bril van de bekertjes: 1 kant bevestig je aan elkaar met een elastiekje, met een ander elastiekje maak je respectievelijk links en rechts een lus die je achter het oor kan bevestigen. Met die 'koker' op, wordt er gevoetbald. Zie je de bal aankomen?

» **Levend kickervoetbal**

- Speel het veilig en proper: Zorg dat het touw of het lint niet schuurt aan de polsen
- Geschikt voor: -16, +16, +20
- Dit heb je nodig:
- 6 lange stukken touw
 - 12 paaltjes of bomen of rechtopstaande tafels om de touwen tussen te spannen
 - 2 doelen
 - Zachte linten: 1 voor elke speler
 - Bal
- Zo doe je het:
- We kennen allemaal de kickertafel op café. We maken nu onze eigen levende kicker.
- Span 6 touwen op heuphoogte, op zo'n 3m van elkaar en allemaal even breed. De voetbalteams gaan 'geschrant' staan: team A neemt touw 1 (doel), 3 en 5. Team B neemt touw 2, 4 en 6 (doel). De spelers verdelen zich over de touwen en nemen daar een vaste plaats in.
- De leiding bindt nu de polsen van de spelers aan het touw vast: ze maken met zachte linten een knoop rond de pols en maken het andere uiteinde van het lint met een losse knoop vast aan het touw. De speler kan nu nog over het touw schuiven, normaal gezien. Als iedereen vast hangt, begint het partijtje voetbal. Frustratie gegarandeerd nu je niet meer zo mobiel bent.

» **Levend voetbal**

- Speel het veilig en proper: Zorg voor een hoed in zachte materialen die makkelijk op en van het hoofd kan getrokken worden zonder je te bezeren
- Geschikt voor: -16, +16, +20 en voorzichtige -12'ers
- Dit heb je nodig: Hoedje
- Zo doe je het:
- In plaats van een goal is er een lijn waarachter 'de bal' moet geraken. Elk team gaat achter zijn doellijn staan. De spelleider duidt 1 persoon aan: hij/zij is 'de bal' en krijgt een hoedje op. Op het startsignaal loopt iedereen het veld in. 'De bal' probeert te scoren door voorbij de doellijn van de tegenpartij te lopen. De tegenpartij probeert dit te verhinderen door het hoedje van 'de bal' af te pakken, op te zetten en richting de doellijn van de tegenpartij te lopen. Zo zal het spel steeds van richting wisselen.

» Stoelenvoetbal

Speel het veilig en proper:	Opgelet voor de poten van de stoelen! Laat de leden hun stoel altijd over de grond voortslepen en nooit in de lucht steken
Geschikt voor:	-16, +16, +20
Dit heb je nodig:	- 1 stoel per deelnemer - Bal - Doelen
Zo doe je het:	Elke speler heeft een stoel waarmee hij/zij zich op het veld verplaatst. Er mag pas op de bal gesjot worden door een speler die op zijn stoel zit. De truc is dus om naar de bal toe te lopen, snel op de stoel te gaan zitten, te trappen en terug van je stoel te gaan.

» Voetbal met meerdere doelen

Speel het veilig en proper:	/
Geschikt voor:	Iedereen
Dit heb je nodig:	Doelen
Zo doe je het:	Voetbal hoef je niet per sé met 2 ploegen te spelen of met 2 goalen. Waarom niet eens 4 ploegjes maken die elk een goal hebben, of 2 ploegjes die elk 2 goalen hebben of ... Hoe meer chaos hoe liever!

» Voetbal met bewegende doelen

Speel het veilig en proper	Je speelt dit best met een zachte voetbal. De 'doel mannen' kunnen immers geraakt worden door de bal
Geschikt voor	-12, -16, +16, +20
Dit heb je nodig	Materialen om de doelen te vormen Bal
Zo doe je het	Een doel heeft niet steeds een vast/stabiel voorwerp te zijn. Je kan per team ook enkele spelers aan duiden die samen een bewegend doel maken. Bijvoorbeeld: 2 spelers hebben een uiteinde van een plastieken buis rond zich gebonden. Hier moet de bal onder. Een ander voorbeeld: 4 spelers rekken samen een fietsband uit, waar de bal van de eigen

ploeg in moet geraken. Of nog een voorbeeld: een speler sleurt een waskommetje achter zich aan waar de bal in moet geraken.

Een bewegend doel maakt het voetbalspel extra moeilijk: je weet nooit waar het doel zich bevindt en het doel kan de bal ontwijken.

» **Blindeman-voetbal**

Speel het veilig en proper

Brief de bankzitters erover dat ze moeten oog hebben voor de veiligheid en hun speler niet tegen andere mogen laten aanlopen

Geschikt voor

-16, +16, +20

Dit heb je nodig

- Bal met belletjes in
- Blinddoeken
- Doelen
- 2 'banken'

Zo doe je het

Elke ploeg wordt in 2 gesplitst: de helft gaat in het veld staan en de andere helft gaat op de bank zitten. De spelers op de bank kiezen elk 1 speler van hun team uit die ze zullen coachen. De voetballers doen hun blinddoek om en het spel begint. We spelen met een bal met belletjes in (torbal genoemd). De spelers proberen te scoren door de instructies van hun coach te volgen of goed te luisteren naar het belletje.

Na 1 punt kan er gewisseld worden.

» **Voetbal met meerdere ballen**

Speel het veilig en proper

/

Geschikt voor

Iedereen

Dit heb je nodig

Meerdere ballen

Doelen

Zo doe je het

We starten met gewoon voetbal met 1 bal. Na enkele minuten werp je een extra bal op het veld: er kan nu met 2 ballen gescoord worden. Misschien volgt er nog wel een 3e, 4e, ... bal.

»» Wereldvoetbal

Speel het veilig en proper /

Geschikt voor Iedereen

Dit heb je nodig - Wereldbal (te huur bij Bloso) of springbal
- 2 volle flessen water zonder stop

Zo doe je het We spelen voetbal met een wereldbal, zo'n grote bal van 1m doorsnede. Er mag gegooid of gerold worden met die bal. In plaats van de bal tussen 2 kegels te gooien, scoor je een punt door een volle fles water om te gooien. De andere ploeg mag dan zo snel als mogelijk hun fles terug recht zetten. Zo spelen we verder tot 1 ploeg de fles van de anderen volledig heeft kunnen leeggooien.

»» Aardappelvoetbal

Speel het veilig en proper /

Geschikt voor Iedereen

Dit heb je nodig - Aardappel
- Doelen

Zo doe je het Heel eenvoudig: vervang de bal door een aardappel en het spel wordt een stuk moeilijker en onvoor spelbaarder.

»» Caspervoetbal

Speel het veilig en proper /

Geschikt voor Iedereen die fantasie heeft

Dit heb je nodig Alles wat je maar wil

Zo doe je het Kennen jullie Casper, van de stripreeks Casper en Hobbes? Deze 6-jarige heeft pakken fantasie en verzint gewoon zijn eigen spelregels. Een aanrader voor alle creatievelingen!

We geven je enkele voorbeelden van mogelijke spelregels:

- Voor je een doelpunt gaat scoren moet je een buiging maken
- Als je de andere speler kan doen lachen, moet hij/zij met jouw ploeg meespelen

- Als er een punt gemaakt is, doet er altijd een extra bal mee. Dat is telkens een andere bal: een strandbal, een wereldbal, een pingpongbal
- Wie wil, kan een speler overkopen met madeliefjes: voor 15 madeliefjes heb je al een transfer
- ...